

## ATELIERS DECEMBRE 2024

| lundi  | mardi | mercredi   | jeudi   | vendredi | samedi   | dimanche  |
|--|-------|--|---|----------|--|---|
| <b>Infos et réservations:</b><br>Aude 07 68 73 01 13<br>Cindy cindyba@free.fr<br>Claire D. 06 64 35 52 53<br>Claire J. 07 49 31 22 60<br>Sophie 06 15 48 95 60 |       |  |   |          |  | 1   |
| 2  | 3     | 4  | 5   | 6        | 7  | 8   |
|  |       | <b>10h00 - 11h00</b> DECOUVERTE<br>METHODE FELICITEE (Frédérique) 20€  |   |          | MATINEE AVEC CLAIRE D:<br><b>9h15 - 10h00</b> EVEIL MUSICAL 15€<br><b>10h30 - 11h45</b> MASSAGE<br>BEBE DECOUVERTE 29€<br><b>12h15 - 13h30</b> CHANT<br>PRENATAL 25€ | <b>16h00 - 17h30</b> YOGA<br>PRENATAL (Géraldine) 30€ |
| 9  | 10    | 11   | 12  | 13       | 14   | 15  |
| <b>9h30 - 11h00</b> BEBE SIGNE (Cindy) 30€   |       | <b>16h00 - 17h00</b> SOPHRO KID 20€<br><b>17h30 - 18h30</b> SOPHRO ADO 20€<br><b>19h - 20h</b> SOPHRO ADULTE 20€<br>(Claire J) | <b>9h00 - 10h00</b> SOPHRO<br>ADULTE (Claire J) 20€ |          | <b>10h30 - 11h30</b> YOGA ENFANT<br>(Sophie) 15€   |   |
| 16   | 17    | 18   | 19  | 20       | 21   | 22  |
| <b>9h30 - 11h00</b> PAPOTTE<br>ALLAITEMENT (Cindy) 20€   |       | <b>14h00 - 15h00</b> DECOUVERTE<br>METHODE FELICITEE (Frédérique) 20€<br><b>19h00 - 20h00</b> SOPHRO ADULTE<br>(Claire J) 20€  | <b>9h00 - 10h00</b> SOPHRO<br>ADULTE (Claire J) 20€ |          |  |   |
| 23   | 24    | 25   | 26  | 27       | 28   | 29  |
| <b>19h30 - 21h30</b> CERCLE DE<br>FEMMES (Hélène) 24€  |       |  |   |          |  |   |