

## ATELIERS NOVEMBRE 2024

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
<b>Infos et réservations:</b>						
Aude 07 68 73 01 13 Cindy cindyba@free.fr Claire D. 06 64 35 52 53 Claire J. 07 49 31 22 60 Sophie 06 15 48 95 60	Hélène 06 61 71 47 09 Géraldine 06 79 58 23 18 Claudine 06 76 73 14 68 Frédérique 06 42 20 29 99					
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	<b>9h30 - 11h30</b> CERCLE MAMANS BEBES (Cindy)  80€ les 3 séances				<b>9h30 - 11h00</b> YOGA PRENATAL (Géraldine) 30€ <b>11h30 - 12h45</b> CHANT PRENATAL (Claire D) 25€ <b>13h30 - 14h45</b> MASSAGE BEBE (Claire D) 29€ 100€ les 4 séances	
11	12	13	14	15	16	17
	<b>9h30 - 11h30</b> CERCLE MAMANS BEBES (Cindy)	<b>16h00 - 17h00</b> SOPHRO KID 20€ <b>17h30 - 18h30</b> SOPHRO ADO 20€ <b>19h - 20h</b> SOPHRO ADULTE 20€ (Claire J)	<b>9h00 - 10h00</b> SOPHRO ADULTE (Claire J) 20€	<b>9h30 - 10h30</b> ACCUEILLIR SON BEBE DANS UN ENVIRONNEMENT SAIN (Aude) 15€	<b>10h30 - 11h30</b> YOGA ENFANT (Sophie) 15€	
18	19	20	21	22	23	24
	<b>9h30 - 11h30</b> CERCLE MAMANS BEBES (Cindy)			<b>11h30 - 12h45</b> CHANT PRENATAL (Claire D) 25€ <b>13h15 - 14h30</b> MASSAGE BEBE - SEANCE DECOUVERTE 29€ (Claire D)  100€ les 4 séances	<b>9h15 - 10h</b> EVEIL MUSICAL (Claire D) 15€ <b>11h00 - 12h00</b> GROUPE DE PAROLE LYCEENS (Claudine) 30€	par duo
25	26	27	28	29	30	
	<b>19h - 20h</b> SOPHRO ADULTE (Claire J) 20€	<b>9h00 - 10h00</b> SOPHRO ADULTE (Claire J) 20€		<b>11h00 - 12h00</b> GROUPE DE PAROLE COLLEGIENS (Claudine) 30€		