

PLANNING ATELIERS NOVEMBRE 2024

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Infos et réservations: Aude 07 68 73 01 13 Cindy cindyba@free.fr Claire D. 06 64 35 52 53 Claire J. 07 49 31 22 60 Sophie 06 15 48 95 60		Hélène 06 61 71 47 09 Géraldine 06 79 58 23 18 Claudine 06 76 73 14 68 Frédérique 06 42 20 29 99				
	4 9h30 - 11h30 CERCLE MAMANS BEBES (Cindy) 80€ les 3 séances	5	6	7	8	9
					9h30 - 11h00 YOGA PRENATAL (Géraldine) 30€ 11h30 - 12h45 CHANT PRENATAL (Claire D) 25€ 13h30 - 14h45 MASSAGE BEBE (Claire D) 29€ 100€ les 4 séances	10
	11 9h30 - 11h30 CERCLE MAMANS BEBES (Cindy)	12	13	14	15	16
		16h00 - 17h00 SOPHRO KID 20€ 17h30 - 18h30 SOPHRO ADO 20€ 19h - 20h SOPHRO ADULTE 20€ (Claire J)	9h00 - 10h00 SOPHRO ADULTE (Claire J) 20€	9h30 - 10h30 ACCUEILLIR SON BEBE DANS UN ENVIRONNEMENT SAIN (Aude) 15€	10h30 - 11h30 YOGA ENFANT (Sophie) 15€	17
	18 9h30 - 11h30 CERCLE MAMANS BEBES (Cindy)	19	20	21	22	23
				11h30 - 12h45 CHANT PRENATAL (Claire D) 25€ 13h15 - 14h30 MASSAGE BEBE - SEANCE DECOUVERTE (Claire D) 29€ 100€ les 4 séances	9h15 - 10h EVEIL MUSICAL (Claire D) 15€ 11h00 - 12h00 GROUPE DE PAROLE LYCEENS (Claudine) 30€	par duo
	25	26	27	28	29	30
		19h - 20h SOPHRO ADULTE (Claire J) 20€	9h00 - 10h00 SOPHRO ADULTE (Claire J) 20€		11h00 - 12h00 GROUPE DE PAROLE COLLEGIENS (Claudine) 30€	