

PLANNING ATELIERS OCTOBRE 2024

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
9h30 - 11h00 BEBE SIGNE (Cindy) 30€				12h00 - 13h15 CHANT PRENATAL (Claire D) 13h45 - 15h00 MASSAGE BEBE (Claire D)	10h30 - 11h30 YOGA ENFANT (Sophie) 15€	
	14	15	16	17	18	20
9h30 - 11h00 PAPOTTE ALLAITEMENT (Cindy) 20€		16h00 - 17h00 SOPHRO KID 20€ 17h30 - 18h30 SOPHRO ADO 20€ 19h - 20h SOPHRO ADULTE (Claire J) 20€	9h00 - 10h00 SOPHRO ADULTE (Claire J) 20€	Spécial SMAM	10h30 - 11h30 REUSSIR SON ALLAITEMENT (Aude) <i>Participation libre</i>	###
	21	22	23	24	25	27
19h30 - 21h30 CERCLE DE FEMMES (Hélène) 24€		14h30 - 16h00 BULLE DE BIEN ETRE EN FAMILLE (Hélène) 28€/duo + 6€ par pers. suppl.			9h15 - 10h00 EVEIL MUSICAL (Claire D) 15€ 10h30 - 11h15 EVEIL MUSICAL (Claire D) 12h00 - 13h15 CHANT PRENATAL (Claire D) 28€	
	28	29	30	31	Infos et réservations: Aude 07 68 73 01 13 Cindy cindyba@free.fr Claire D. 06 64 35 52 53 Claire J. 07 49 31 22 60 Sophie 06 15 48 95 60 Hélène 06 61 71 47 09	
		19h - 20h SOPHRO ADULTE (Claire J) 20€	9h00 - 10h00 SOPHRO ADULTE (Claire J) 20€			