

## ATELIERS MARS 2025

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
<b>Infos et réservations:</b> Aude 07 68 73 01 13 Claire D. 06 64 35 52 53 Claire J. 07 49 31 22 60	Hélène 06 61 71 47 09 Géraldine 06 79 58 23 18 Sophie 06 15 48 95 60 Céline JP. 06 58 02 25 85				1  10h30 - 11h30 YOGA ENFANT (Sophie) 15€	2
3	4	5	6	7	MATINEE AVEC CLAIRE D: 9h15 - 10h00 EVEIL MUSICAL (L'AFRIQUE) 15€ 10h30 - 11h45 MASSAGE BEBE 29€ 12h15 - 13h30 CHANT PRENATAL 25€	9
10	11	12	13	14	17h00 - 18h00 DE LA COUCHE AU POT: UN PAS DE GEANT (Aude) 15€	16
17	18	19	20	21	12h15 - 13h15 YOGA PRENATAL (Géraldine) 15€  20h - 22h CERCLE DE FEMMES: Donner de l'amour à mon périnée (Hélène) 24€	23
24	18h30 - 19h30 SOULAGER LES REGLES DOULOUREUSES AVEC DES SOLUTIONS NATURELLES (Céline JP) 15€	25	16h00 - 17h00 SOPHRO KID 20€ 19h - 20h SOPHRO ADULTE (Claire J) 20€	26 9h00 - 10h00 SOPHRO ADULTE (Claire J) 20€	27	30
					28	29