

## ATELIERS AVRIL 2025

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	1 20h - 21h30 ADO STRESSE - PARENT INQUIET: APAISER LE STRESS SCOLAIRE (Roselyne) 20€ <i>VISIO</i>	2	3	4	5	6
7 18h30 - 19h30 SOULAGER LES REGLES DOULOUREUSES AVEC DES SOLUTIONS NATURELLES (Céline JP) 15€	8	9	10	11 MATINEE AVEC CLAIRE D: 9h15 - 10h00 EVEIL MUSICAL (LE PRINTEMPS) 15€ 10h30 - 11h45 MASSAGE BEBE 29€ 12h15 - 13h30 CHANT PRENATAL 25€	12 9h30 - 11h00 RENCONTRE MAMANS BEBES (Fanny)	13
14	15	16	17	18	19	20
21 18h30 - 19h30 NUTRITHERAPIE, CONCENTRATION ET APPRENTISSAGE (Céline JP) 15€	22	23 9h00 - 10h00 SOPHRO ADULTE (Claire J)	24 11h-12h YOGA POSTNATAL 20€ 12h-13h YOGA PRENATAL (Géraldine) 15€ 20h - 22h CERCLE DE FEMMES: Célébrer mes lunes (Hélène) 24€	25 10h30 - 11h30 YOGA ENFANT (Sophie) 15€	26 9h30 - 11h00 RENCONTRE MAMANS BEBES (Fanny)	27
28	29 16h00 - 17h00 SOPHRO KID 20€ 19h - 20h SOPHRO ADULTE (Claire J) 20€	30	<b>Infos et réservations:</b> Hélène 06 61 71 47 09 Géraldine 06 79 58 23 18 Sophie 06 15 48 95 60 Céline JP. 06 58 02 25 85 Fanny 06 70 07 54 92			